

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## LIBERTAD

La ausencia de vínculos u obligaciones

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa LIBERTAD para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

¿Cómo ha aumentado tu libertad a medida que envejeces?

**Presente**

¿Cómo te gusta pasar tu tiempo libre?

**Futuro**

Si tuvieras la libertad de hacer lo que quisieras por un día, ¿cómo lo pasarías?

### Conexión del mundo real

**Familia**

Comparte una nueva libertad que tu familia te ha dado a medida que envejeces.

**Ambiente de aprendizaje**

Describe una parte del día escolar en la que tienes libertad para elegir tu propia actividad.

**Comunidad**

En tu comunidad, ¿dónde puedes ir a divertirte que no cueste dinero?

**Conexión académica****Artes del lenguaje inglés**

Practica tu libertad haciendo un dibujo o escribiendo sobre lo que quieras.

**Estudios Sociales**

¿Qué significa que los Estados Unidos es un "país libre"?

**CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)**

¿Dónde es gratis (es decir, no cuesta dinero) usar Internet?

**Dato curioso**

Un símbolo de libertad, la bandera estadounidense actual fue diseñada por un estudiante de secundaria.